




GÚÍA BEBÉ

MALETAS DE HOSPITAL








¡Pulsa en los ojitos  para ver nuestro ejemplo recomendado!

Documentación

- ☐ DNI/NIE/Pasaporte.
(De la madre y del acompañante)
- ☐ Tarjeta sanitaria
- ☐ Carpeta del embarazo.
(Con los últimos análisis y ecografías)
- ☐ Plan de parto
- ☐ Libro de Familia (o certificado de matrimonio).
(Si disponéis de él, para el registro del bebé)

Maleta del bebé

*Confirma con tu hospital qué te proporcionan. En la sanidad pública española suelen dar pañales y ropa de cuna**

- ☐ 5-6 bodys de algodón. 
(Preferiblemente cruzados por delante)
- ☐ 4-5 pijamas enteros. 
- ☐ 2 gorritos de algodón. 
(Imprescindibles las primeras horas para regular su temperatura).
- ☐ 3 pares de calcetines o patucos. 
- ☐ 1 conjunto de primera puesta. 
(Para la salida del hospital)
- ☐ 1 toalla para bebé. 
(En el hospital te enseñarán a bañarlo por primera vez).
- ☐ 3-4 muselinas. 

- ☐ 1 mantita. 🧐
- ☐ Pañales talla 0/1. 🧐
(Si no los proporciona el hospital)
- ☐ Toallitas húmedas. 🧐
(Para recién nacido).
- ☐ Chupete con tetina fisiológica. 🧐
(Opcional, si decides dárselo)
- ☐ Neceser bebé. 🧐
- ☐ Peine/cepillo suave. 🧐
- ☐ Baberos/trapitos. 🧐

Maleta de mamá

- ☐ Pijamas/camisones cómodos. 🧐
- ☐ Bata. 🧐
- ☐ Calcetines calentitos. 🧐
(El parto puede generar sensación de pies fríos)
- ☐ Neceser completo a tu gusto.
- ☐ Bálsamo labial. 🧐
(Los labios se resecan muchísimo durante el parto)
- ☐ Zapatillas de casa/chancas. 🧐
(Recomendable chancla abierta, por si se hinchan los pies)
- ☐ Ropa interior desechable postparto. 🧐
- ☐ Compresas tocológicas postparto. 🧐
- ☐ Sujetadores de lactancia. 🧐
(Si das pecho. Se recomiendan sin aros)
- ☐ Discos de lactancia. 🧐
(Si das pecho. Se recomiendan desechables)

- ☐ Ropa para volver a casa.
- ☐ Crema de lanolina pura. 🐶
(Si das pecho)
- ☐ Bidet portátil. 🐶

Maleta del acompañante

- ☐ DNI/NIE/Pasaporte.
- ☐ Ropa y calzado cómodo.
- ☐ Pijama y zapatillas.
- ☐ Neceser de aseo completo.
- ☐ Monedas sueltas.
(Para las máquinas de vending o parking)
- ☐ Snacks y comida.
(La oferta y horario del hospital suele ser limitado)

Otros

- ☐ Móvil y cargadores.
(Cable largo, si es posible)
- ☐ Bolsa para ropa sucia.
- ☐ Carro con capazo.
- ☐ Silla para el coche homologada.
- ☐ Auriculares/libro.
- ☐ Luz tenue cálida o roja. 🐶
(La luz del hospital suele ser demasiado fluorescente e intensa para las tomas nocturnas)
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____